

## PROGRAMA MENTORIA - FAQ

### Índice

O que tenho que fazer? .....	1
Tenho que saber tudo o que me perguntam? .....	1
Eu não tenho formação e nem percebo o que isto é? .....	1
Participar no Programa irá prejudicar o meu desempenho? .....	2
Quando e quanto tempo dura a mentoria? .....	2
Numa semana não consigo, levo falta? .....	2
O que ganho com isto? .....	2

### O que tenho que fazer?

O programa de mentoria pode ser entendido como um processo de estudo acompanhado. O processo de mentoria não é de explicador, mas sim alguém que ajuda outra pessoa a criar competências para resolver os seus problemas. Eu costumo dizer que um bom mentor “nunca tira a mão dos bolsos”. Assim, o que pretendemos é que tu apoies alguém que aparece com uma dúvida e, em conjunto, possam alcançar uma solução. Esta solução pode ser dando o exemplo de como tu fizeste, do que procuraste, que material foi necessário e, no limite, dando mesmo indicações de como se resolve um determinado exercício.

### Tenho que saber tudo o que me perguntam?

Não! Na verdade, até podes não saber resolver o exercício para o qual alguém tem dúvidas, mas pode ajudar a pesquisar, a interpretar as informações que vêm nos guiões do moodle, ou até mesmo a fazer login. O tipo e nível das dúvidas que podem aparecer é muito variável e ninguém sabe tudo sobre tudo. Se não sabes, outros colegas mentores podem saber, se nenhum de vocês sabe, então é para isso que os professores existem e colocam as questões a um deles.

### Eu não tenho formação e nem percebo o que isto é?

O ano passado fizemos uma experiência piloto e esses colegas que também fazem parte da equipa deste ano vão certamente ajudar-te neste processo. Para além disso, o IGOT vai fazer uma sessão de esclarecimento e formação para quem quiser participar. Durante o ano vamos reunir algumas vezes, analisar o que se passa e todos, em conjunto, procurar a solução. Os professores estarão sempre disponíveis para auxiliar. Ajudas no que consegues e se aqui estás é porque tens o “ingrediente principal”: vontade de ajudar.

## **Participar no Programa irá prejudicar o meu desempenho?**

Não pode. Se isso estiver a acontecer, então seremos nós a pedir que suspendas a tua participação (nem que seja temporariamente). O que queremos é que por semana dediques 1-2h (**máximo**) a ajudar colegas.

No link que te enviamos verás períodos maiores e vários dias por semana, mas é apenas para saber dentro desses quando terias disponibilidade. Se tiveres disponibilidade em todos, perfeito, mas depois serás destacado apenas para um dos dias.

## **Quando e quanto tempo dura a mentoria?**

O programa de mentoria decorre durante todo o ano letivo, mas obviamente terá períodos de interrupção para que os mentores possam descansar e estudar

## **Numa semana não consigo, levo falta?**

Isto é um programa voluntário. Não levas falta nenhuma. Se não consegues num dia, podes ir no outro, ou na semana seguinte. Cada turno de mentoria terá uma equipa de mentores, que se pode organizar como for melhor. Não têm que estar todos no início ou no fim. Não têm que conseguir responder todos a tudo. Desde que não faltem todos está perfeito.

## **O que ganho com isto?**

Do ponto de vista curricular a tua participação ativa no programa dá direito a que esta seja registada no teu diploma final (suplemento ao diploma). Adicionalmente podes desenvolver competências de socialização, de argumentação, de organização de raciocínio sobre perguntas inesperadas. E é obvio um sentimento de quem ajudou alguém a melhorar. Verás que é gratificante.